

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ

К Л Ю Ч О В Е

- 1 Поговоріть зі своїми дітьми.** Спробуйте організувати спільно з ними онлайн-діяльність. Проявляйте інтерес до того, чим займаються ваші діти в Інтернеті. Вам потрібно сформулювати стосунки з дитиною на основі довіри, щоб у будь-якій ситуації вона могла звернутися до вас по допомогу.
- 2 Встановіть** на всіх домашніх пристроях антивірусні ліцензійні програми й регулярно оновлюйте їх.
- 3 Виробіть разом із дітьми набір загальних правил, щойно вони починають користуватися технологіями.** Ці правила повинні визначати, коли дітям дозволено користуватися Інтернетом і яким чином, а також скільки часу їм можна проводити перед екраном. Ви можете встановити батьківський контроль.
- 4 Перш ніж публікувати знімки дітей в мережі, отримайте згоду дітей на це.** Звертайте увагу, якою інформацією про своїх дітей ви ділитесь в соціальних мережах і в Інтернеті в цілому, зокрема це стосується особистих історій про дітей або їхніх фотографій.
- 5 Дізнавайтесь,** які мобільні та онлайн-послуги використовують ваші діти (соціальні мережі, вебсайти, програми, ігри тощо), а також цікавтеся, як діти проводять час у Інтернеті.
- 6 Звертайте увагу на вік "цифрової згоди".** Пам'ятайте, що діти можуть мати профілі в соціальних мережах тільки з 13 років.
- 7 Контролюйте доступ дітей до облікових записів,** що містять платіжні механізми й дані кредитних карт. Важливо стежити за збереженням даних ваших кредитних і дебетових карт і нікому не повідомляти пінкод, щоб уникнути несанкціонованого доступу до даних.
- 8 Подавайте скарги на шкідливий і незаконний контент** у соціальних мережах та поясніть дітям, як це робити. Спробуйте скористатися контент-фільтрами, що часто називаються системами батьківського контролю, а також безпечними пошуковими системами чи обмеженнями доступу, щоб фільтрувати контент, який діти можуть переглядати в Інтернеті.
- 9 Розкажіть** своїм дітям, як вони можуть поскаржитися на рекламу та краще контролювати контент, який їм пропонується. Важливо розуміти, що все, що діти бачать у Інтернеті, може впливати на їхні погляди. Допомагайте їм підвищувати їхній рівень медійно-інформаційної грамотності.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ

К Л Ю Ч О В Е

- 10** **Не дозволяйте дитині** самій іти на зустріч із людиною, із якою вона познайомилася в Інтернеті. Поговоріть із дітьми про такі теми, як грумінг і секстинг.
- 11** **Розкажіть** вашим дітям, що таке персональна інформація і як нею управляти. Поясніть, що слід ділитися тільки тією інформацією, яку, на вашу й на їхню думку, прийнятно побачити стороннім. Їм не слід ділитися інформацією, що дозволяє встановити їхню особистість. Порадьте дітям не викладати свої фотографії або фотографії друзів, на яких легко піддаються ідентифікації, наприклад, таблички з назвами вулиць, автомобільні номери або назва школи на светрі.
- 12** **Нагадайте** дітям, що вони мають онлайн-репутацію, за якою необхідно стежити. Після того, як контент був опублікований, його може бути складно змінити або відредагувати.